



GUIA DE CONFIGURACION

ANILLO INTELIGENTE

K3

Activacion · Emparejamiento · Uso

CONTENIDO DE ESTA GUIA

- Activacion del anillo
- Descarga de la app SHR Ring
- Emparejamiento con tu celular
- Monitoreo 24/7
- Analisis del sueno
- Actividad diaria y estres
- Salud femenina
- Que incluye tu compra

Activa tu anillo K3

Antes de emparejar el anillo con tu celular, necesitas activarlo. Este paso es fundamental — sin el, el anillo no sera detectado.

IMPORTANTE

El anillo viene con un sticker de proteccion sobre el sensor. Removelo antes de continuar.

1 Remove el sticker de proteccion

El anillo viene con un film adhesivo sobre los sensores de carga. Retiralo completamente antes de continuar.

2 Coloca el anillo en su base de carga

Posiciona el K3 dentro de la caja cargadora. Asegurate de que los contactos metalicos toquen los pines de carga de la base.

3 Espera el parpadeo de los sensores

En pocos segundos veras parpadear la luz de los sensores en la parte interior del anillo. Ese destello confirma que el K3 esta activo.

Descarga la app SHR Ring

La app que controla tu K3 se llama SHR Ring. Es gratuita, sin suscripciones, disponible para Android e iOS.

Android

Google Play Store

Android 5.0 o superior

iOS

App Store

iOS 12 o superior

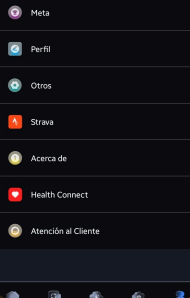
Como encontrarla: Busca "SHR Ring" en la tienda de tu celular. Desarrollador: Dongguan Green Technology.

UNA VEZ INSTALADA, VAS A VER:

- Pantalla principal con el boton "Agregar dispositivo"
- Acceso a metricas de salud en tiempo real
- Historial semanal y mensual de todos tus datos
- Notificaciones y alertas personalizables

¡Agregue un anillo inteligente para obtener más datos de ...

Agregar un dispositivo



Pantalla principal de la app SHR Ring

Emparejo tu K3

Con el anillo activo y la app instalada, el emparejamiento tarda menos de un minuto.

1 Abre la app SHR Ring

En la pantalla principal vas a ver el boton "Agregar un dispositivo" en la parte superior. Activa el Bluetooth de tu celular.

2 Toca "Agregar un dispositivo"

La app va a buscar el anillo automaticamente via Bluetooth. En pocos segundos el K3 aparece en pantalla.

3 Espera la confirmacion

El K3 queda vinculado. Si el anillo esta en la base, la app indica que esta cargando — eso es normal.

IMPORTANTE — ACTUALIZACION DE FIRMWARE

Si la app solicita una actualizacion de firmware, NO interrumpas el proceso. Interrumpirla impide que el anillo se conecte. Espera hasta que finalice.

Monitoreo 24/7 de tu salud vital

Tu K3 mide continuamente, sin que tengas que hacer nada. Todos los datos quedan registrados en la app.



Ritmo Cardíaco

Frecuencia en tiempo real

Detecta variaciones durante el sueño, el ejercicio y el descanso diario.



SpO2 — Oxígeno

Valores normales: 95–100%

Nivel de oxigenación continuo. Clave para el rendimiento físico.



HRV

Variabilidad Cardíaca

Indicador de recuperación y estrés acumulado. Guía tu entrenamiento.



Temperatura

Diferencia vs. tu promedio

Detecta cambios en tu estado de recuperación o salud general.

Todo el monitoreo es **automático**. El anillo trabaja mientras vos dormís, entrenas o vivís tu día.

Analiza tu descanso como nunca antes

El anillo registra todas tus fases del sueno mientras dormis, sin interrumpirte ni requerir ninguna accion.



Sueno Profundo

Ref: 20–60% del total

Restauracion fisica. El cuerpo repara tejidos y consolida el sistema inmune.



Sueno Ligero

Ref: menos del 55%

Fase de transicion. El cerebro procesa informacion del dia anterior.



REM

Ref: 10–30% del total

Procesamiento emocional y memoria. La fase mas activa del cerebro dormido.



Despierto

Interrupciones nocturnas

Detecta cuantas veces te despertaste y por cuanto tiempo durante la noche.

La app muestra **eficiencia del sueno**, puntuacion de calidad y tendencia semanal.

Tu cuerpo se mueve. Tu anillo lo sabe.

El K3 registra tu actividad diaria con precision y mide tus niveles de estres en tiempo real.



Pasos

Meta: 7.000 a 10.000 diarios

Conteo continuo. Segui tu progreso hacia tu meta diaria.



Distancia

Calculada por zancada

Calculada en base a tus pasos y longitud de zancada configurada.



Calorias

Gasto total diario

Estimacion del gasto calorico activo durante el dia.



Minutos activos

Tiempo en movimiento

Tiempo efectivo en movimiento, sin contar periodos sedentarios.

ESTRES EN TIEMPO REAL

El anillo detecta tension o relajacion midiendo la variabilidad cardiaca de forma continua. El bienestar no es solo fisico es mental, emocional y personal.

Seguimiento del ciclo menstrual

El K3 ofrece funciones específicas para salud femenina. Todo es opcional y configurable desde la app.



Registro de menstruación

Historial completo

Registra el inicio y fin de cada periodo desde la app SHR Ring.



Predicción de ciclo

IA predictiva

La app aprende tu ciclo y predice los próximos periodos y días fértiles.



Recordatorios

Notificaciones automáticas

Recibes avisos antes de que comience tu próximo periodo.



Personalización total

Control completo

Configura el ciclo según tus propios tiempos y preferencias.

Esta función no reemplaza el seguimiento médico profesional. **Usala como herramienta de autoconocimiento.**

Todo lo que necesitas, desde el primer día.

Al recibir tu K3 vas a encontrar todo listo para empezar.

01 Anillo inteligente K3

Titanio Satinado. 3.5 g. Resistente al agua.

02 Caja cargadora portatil

Protege y carga el anillo donde vayas.

03 Cable USB para la caja

Carga desde cualquier fuente USB.

04 Cable magnetico USB

Carga directa sin usar la caja cargadora.

05 Manual de usuario

Instrucciones incluidas en el empaque.

06 Guia digital iGNUX

Paso a paso con soporte del vendedor.



Gracias por haber confiado en **iGNUX**.

Hoy elegiste algo mas que tecnologia:
elegiste conocerte, cuidarte y tomar
decisiones con datos reales.

NECESITAS AYUDA?

Web	ignux.com.ar
Instagram	@ignux_ar
WhatsApp	+54 9 11 6590-7838
Email	ventas@ignux.com.ar